

Specials

BLACK BURGER

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g)

Cartofi dulci (150g) [cartofi dulci, ulei de rapita, amidon modificat, faina de orez, dextrina, sare, agenti de afanare (E500, E450), colorant (extract de ardei iute), agent de ingrosare (E415)], ***Pulled Pork** (100g), ***CHIFLA NEAGRA BURGER** (70g), ***Ceapa caramelizata** (50g), **Sos sweet chilli** (50g), Castraveti murati (40g), Rucola (20g), **chedar** (13g) [Branza Cedar 50%, lapte degresat reconstituit, lapte praf degresat, unt, sare; **Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)**], Curcumina - Coloranti (E100), Carbone negru - Coloranti (E153), Acid ascorbic (Vitamina C) - Antioxidanti (E300), Stearoil 2-lactilat de Na - Emulsifianti (E481), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 979.83kcal/4099.61kj; Grasimi: 43.43g; Acizi grasi saturati: 17.03g; Glucide: 111.50g; Zaharuri: 40.19g; Proteine: 33.94g; Sare: 4.98g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 217.74kcal/911.02kj; Grasimi: 9.65g; Acizi grasi saturati: 3.78g; Glucide: 24.78g; Zaharuri: 8.93g; Proteine: 7.54g; Sare: 1.11g

SNITEL GIGANTIC

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g)

***Cotlet de porc crud** (280g), ***COSULET DE CARTOFI CU BRANZA PHILADELPHIA** (100g) [

Cosulete 65% (Cartofi, ulei de rapita, faina de orez, amidon modificat, sare de masa, dextroza, agent de ingrosare celuloza de metil, extract de condimente, condimente):

Umplutura 45% (crema de BRANZA 88%, FRISCA, zahar, amidon modificat, ierburi 0,6%, sare de masa, agenti de ingrosare (faina de seminte de guar, xantan), condimente.

], Oua Chef, marime M,(50g) [Ou; Alergeni: oua si produse derivate], Rosii cherry (50g), Rucola (30g), Pesmet (20g), Tartrazina - Coloranti (E102), Metilceluloza - Emulsifianti (E461), Alergeni:

Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 860.80kcal/3601.59kj; Grasimi: 44.83g; Acizi grasi saturati: 15.61g; Glucide: 36.70g; Zaharuri: 2.37g; Proteine: 72.99g; Sare: 1.64g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 156.51kcal/654.83kj; Grasimi: 8.15g; Acizi grasi saturati: 2.84g; Glucide: 6.67g; Zaharuri: 0.43g; Proteine: 13.27g; Sare: 0.30g

MIC DEJUN

OUA BENEDICT

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g)

Oua de gaina (100g), Kaizer de porc (50g), SOS OLANDEZ (50g) [

putura de UNT (34%), LAPTE pudra degresat, galbenus de OU deshidratat (7,5%), sare iodata, amidon (mazare, cartof), sare, grasime vegetala de palmier, , zahar), condimente (curcuma, radacina de patrunjel), extract de drojdie, extract de vin alb, arome (contin ORZ).

], ***Chifla cu susan pentru burger** (35g), Rucola (20g), Rosii cherry (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate**

(inclusiv lactoza), Telina și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 505.00kcal/2112.92kj; Grasimi: 32.00g; Acizi grasi saturati: 9.29g; Glucide: 22.93g; Zaharuri: 4.65g; Proteine: 29.89g; Sare: 1.23g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.00kcal/845.17kj; Grasimi: 12.80g; Acizi grasi saturati: 3.72g; Glucide: 9.17g; Zaharuri: 1.86g; Proteine: 11.95g; Sare: 0.49g

OCHIURI CU BACON SI SPANAC

Cantitate ingrediente pentru o portie (1g)

Oua de gaina (100g), **Chifla cu susan** (100g), ***Spanac frunze Edenia** (50g) Smantana (20% grasime), Usturoi, ***Kaizer** (50g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 573.00kcal/2397.43kj; Grasimi: 23.60g; Acizi grasi saturati: 11.05g; Glucide: 49.00g; Zaharuri: 2.05g; Proteine: 36.10g; Sare: 2.49g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 57300.00kcal/239743.20kj; Grasimi: 2360.00g; Acizi grasi saturati: 1105.00g; Glucide: 4900.00g; Zaharuri: 205.00g; Proteine: 3610.00g; Sare: 249.00g

PAINE IN OU CU MASCARPONE SI CAPSUNI

Cantitate ingrediente pentru o portie (1g)

Chifla simpla (150g), ***Sos cu capsuni** [capsuni congelate, zahar,apa] (150g), **Oua de gaina** (50g), **Branza mascarpone Delaco** (50g) [smantana pasteurizata, smantana praf, lapte praf, acidifiant: acid citric; **Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)**], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 845.00kcal/3535.48kj; Grasimi: 30.65g; Acizi grasi saturati: 1.70g; Glucide: 135.15g; Zaharuri: 67.15g; Proteine: 14.35g; Sare: 0.19g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 84500.00kcal/353548.00kj; Grasimi: 3065.00g; Acizi grasi saturati: 170.00g; Glucide: 13515.00g; Zaharuri: 6715.00g; Proteine: 1435.00g; Sare: 19.00g

DOAMNA CROQUE

Cantitate ingrediente pentru o portie (1g)

Oua de gaina (100g), ***Chifla cu susan pentru burger 86g Macromex** (70g), **Mozzarella Calup Delaco** (50g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Rucola (20g), Rosii cherry (20g), Crema cu otet balsamic (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 514.00kcal/2150.58kj; Grasimi: 23.36g; Acizi grasi saturati: 10.47g; Glucide: 42.33g; Zaharuri: 10.09g; Proteine: 32.10g; Sare: 1.70g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 5140.00kcal/21505.760kj; Grasimi: 2336.20g; Acizi grasi saturati: 1046.60g; Glucide: 4233.00g; Zaharuri: 1009.00g; Proteine: 3209.60g; Sare: 170.10g

YARA'S BIG BREAKFAST

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

Chifla simpla (100g), **Oua de gaina** (100g), ***Croissant cu unt 1.9% 65g** (65g), **Iaurt cu fructe 0.1% Zottis** (50g), **Cereale cocoa balls Viva** (20g), **Goldini Cornflakes** (20g), **SUNCA MOZAIK** (20g) [

Pulpa de porc (50%), apa, amidon nativ din cartofi NON GMO, sare, stabilizatori, trifosfati, proteina vegetala din soia NON GMO, agent de ingrosare; caragenan, arome, antioxidanti: izoascorbat de sodiu, zaharuri: dextroza, maltodextrina, colorant: carmin, conservant: nitrit de sodiu.

], **Branza feta Akadia** (10g), **Mozzarella Calup Delaco** (10g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], **Branza burduf Biomilk** (10g), Kaizer (10g), **Salam Ventricina crud uscat eco** (10g) [Carne de porc, aroma naturala, sare de mare, condimente, dextroza, antioxidant: acid ascorbic], **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 875.50kcal/3663.09kj; Grasimi: 39.06g; Acizi grasi saturati: 15.62g; Glucide: 98.31g; Zaharuri: 16.95g; Proteine: 38.08g; Sare: 2.64g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 250.14kcal/1046.60kj; Grasimi: 11.16g; Acizi grasi saturati: 4.46g; Glucide: 28.09g; Zaharuri: 4.84g; Proteine: 10.88g; Sare: 0.75g

GUSTARI

HUMMUS – VEGAN

Cantitate ingrediente pentru o portie (1g)

LIPIE DIN BLAT DE PIZZA DE CASA (150g) [

faina bt155, apa, sare, semolina, ulei de masline

], **HUMMUS** (150g) [

Pasta de naut, pasta de susan, ulei de floarea soarelui, sare, usturoi, chimen, boia

], **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 553.00kcal/2313.75kj; Grasimi: 11.70g; Acizi grasi saturati: 2.30g; Glucide: 75.80g; Zaharuri: 3.05g; Proteine: 36.00g; Sare: 2.61g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 55300.00kcal/231375.20kj; Grasimi: 1170.00g; Acizi grasi saturati: 230.00g; Glucide: 7580.00g; Zaharuri: 305.00g; Proteine: 3600.00g; Sare: 261.00g

BRUSCHETTE MIXTE

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)

Chifla simpla (150g), Rosii (50g), Prosciutto Crudo Feliat [carne de porc, sare, dextroza, conservanti (E252)]t (30g), Ulei de masline Levante (30g) [Ulei din turte de masline], Rucola (10g), **Parmezan** (10g), Usturoi (10g),

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 591.30kcal/2474.00kj; Grasimi: 39.39g; Acizi grasi saturati: 5.12g; Glucide: 49.87g; Zaharuri: 1.60g; Proteine: 18.42g; Sare: 1.90g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 295.65kcal/1237.00kj; Grasimi: 19.69g; Acizi grasi saturati: 2.56g; Glucide: 24.93g; Zaharuri: 0.80g; Proteine: 9.21g; Sare: 0.95g

BRUSCHETTE TRADITIONALE

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)

Chifla simpla (150g), Zacusca de vinete (vinete, ardei copt, sos de rosii, ceapa, ulei de floarea soarelui, dafin (30g), Pasta de jumari (untura, jumari) (30g), Branza burduf (30g), Ceapa rosie (10g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 516.60kcal/2161.45kj; Grasimi: 39.31g; Acizi grasi saturati: 7.65g; Glucide: 48.32g; Zaharuri: 0.72g; Proteine: 16.02g; Sare: 1.61g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 258.30kcal/1080.73kj; Grasimi: 19.66g; Acizi grasi saturati: 3.83g; Glucide: 24.16g; Zaharuri: 0.36g; Proteine: 8.01g; Sare: 0.81g

FOCACCIA CU ROSII, MIEZ DE MOZZARELLA, RUCOLA, PROSCIUTTO CRUDO

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g)

LIPIE DIN BLAT DE PIZZA DE CASA (200g) [

faina bt155, apa, sare, semolina, ulei de masline

], Rosii cherry (30g), **Mozzarella Ciliegine** (30g) [LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice selectionate]; Rucola (20g), Prosciutto Crudo Feliat [carne de porc, sare, dextroza, conservanti (E252)] (20g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Cereale si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 513.43kcal/2148.21kj; Grasimi: 10.51g; Acizi grasi saturati: 4.58g; Glucide: 76.90g; Zaharuri: 4.18g; Proteine: 27.99g; Sare: 2.08g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 171.14kcal/716.07kj; Grasimi: 3.50g; Acizi grasi saturati: 1.53g; Glucide: 25.63g; Zaharuri: 1.39g; Proteine: 9.33g; Sare: 0.69g

FOCACCIA INCHISA CU BURDUF, CEAPA SI MARAR

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g)

LIPIE DIN BLAT DE PIZZA DE CASA (200g) [

faina btl55, apa, sare, semolina, ulei de masline

], **Mozzarella** (50g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag], **Branza burdufl** (40g), Ceapa (10g), Marar proaspat (5g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Semințe de susan si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 652.83kcal/2731.43kj; Grasimi: 22.25g; Acizi grasi saturati: 13.07g; Glucide: 76.62g; Zaharuri: 4.83g; Proteine: 36.77g; Sare: 2.78g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 217.61kcal/910.48kj; Grasimi: 7.42g; Acizi grasi saturati: 4.36g; Glucide: 25.54g; Zaharuri: 1.61g; Proteine: 12.26g; Sare: 0.93g

PLATOU RECE

Cantitate ingrediente pentru o portie (700g)

Jumari (100g), Slanina afumata (100g), Telemea de vaca (100g), Rosii (100g), Salam Ventricina crud uscat (50g) [Carne de porc, aroma naturala, sare de mare, condimente, dextroza, antioxidant: acid ascorbic], Salam crud-uscat PINTEA (50g), Pasta de jumari (50g), **Branza de burduf** (50g), Ceapa rosie (50g), Masline negre (50g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă si produse derivate, Soia si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 2588.20kcal/10829.03kj; Grasimi: 237.20g; Acizi grasi saturati: 32.70g; Glucide: 15.50g; Zaharuri: 5.95g; Proteine: 111.80g; Sare: 6.64g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 369.74kcal/1547.00kj; Grasimi: 33.89g; Acizi grasi saturati: 4.67g; Glucide: 2.21g; Zaharuri: 0.85g; Proteine: 15.97g; Sare: 0.95g

CIORBE

SUPA CREMA DE LEGUME

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g)

Crutoane (70g), Cartofi fierti (50g), Pastai fierte (30g), Morcov fiert (20g), **Cucina D'Oro White Cooking Sauce** exclusiv pentru ornare (20g), **Telina fiarta** (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 394.57kcal/1650.88kj; Grasimi: 9.42g; Acizi grasi saturati: 1.08g; Glucide: 67.27g; Zaharuri: 1.15g; Proteine: 10.65g; Sare: 0.53g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 131.52kcal/550.29kj; Grasimi: 3.14g; Acizi grasi saturati: 0.36g; Glucide: 22.42g; Zaharuri: 0.38g; Proteine: 3.55g; Sare: 0.18g

CIORBA DE LEGUME

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

Cartofi fierti (50g), Morcov fiert (30g), **Telina fiarta** (20g), Pastai fierte (20g), Mazare fiarta (20g), Ardei gras (20g), Boia Dulce (10g), Ulei floarea soarelui (10g), **Alergeni: Țelină si produse derivate**

SMANTANA, ARDEI SI PAINA EXTRA

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 210.98kcal/882.74kj; Grasimi: 11.57g; Acizi grasi saturati: 1.15g; Glucide: 22.42g; Zaharuri: 5.15g; Proteine: 4.47g; Sare: 0.03g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.28kcal/252.21kj; Grasimi: 3.31g; Acizi grasi saturati: 0.33g; Glucide: 6.41g; Zaharuri: 1.47g; Proteine: 1.28g; Sare: 0.01g

CIORBA DE VACUTA

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

*Carne de vita fiarta (80g) Cartofi fierti (50g), Morcov fiert (30g), **Telina fiarta** (20g), Pastai fierte (20g), Mazare fiarta (20g), Ardei gras (20g), Boia Dulce (10g), Ulei floarea soarelui (10g), **Alergeni: Țelină si produse derivate**, **SMANTANA, ARDEI SI PAINA EXTRA**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 149.44kcal/625.26kj; Grasimi: 4.80g; Acizi grasi saturati: 1.84g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 26.56g; Sare: 0.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 42.70kcal/178.64kj; Grasimi: 1.37g; Acizi grasi saturati: 0.53g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 7.59g; Sare: 0.01g

CIORBA DE BURTA

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

*BURTA DE VITA PREFIARTA (100g) [

(trifosfati, acid ascorbic)

], Ulei floarea soarelui (50g), Morcovi (50g), Usturoi (20g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 556.30kcal/2327.56kj; Grasimi: 51.60g; Acizi grasi saturati: 5.23g; Glucide: 11.80g; Zaharuri: 2.77g; Proteine: 14.43g; Sare: 0.29g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.94kcal/665.02kj; Grasimi: 14.74g; Acizi grasi saturati: 1.49g; Glucide: 3.37g; Zaharuri: 0.79g; Proteine: 4.12g; Sare: 0.08g

TRADITIONALE

PATURI MOROSENESTI

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

Mamaliga (apa, faina de porumb) (200g), **Branza burduf** (cas de oaie, cas gras din lapte de vaca) (100g), Slanina afumata (nitriti de sodiu - conservant) (50g), **Smantana 20%** (50g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 798.85kcal/3342.39kj; Grasimi: 53.65g; Acizi grasi saturati: 20.60g; Glucide: 33.60g; Zaharuri: 1.00g; Proteine: 27.00g; Sare: 21.09g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 199.71kcal/835.60kj; Grasimi: 13.41g; Acizi grasi saturati: 5.15g; Glucide: 8.40g; Zaharuri: 0.25g; Proteine: 6.75g; Sare: 5.27g

HRENZELE

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g)

Cartofi noi (200g), **Oua de gaina** (50g), Faina alba (30g), Usturoi (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, se prajesc in ulei de floarea soarelui**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 364.50kcal/1525.07kj; Grasimi: 5.35g; Acizi grasi saturati: 1.57g; Glucide: 64.84g; Zaharuri: 0.60g; Proteine: 14.67g; Sare: 0.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 121.50kcal/508.36kj; Grasimi: 1.78g; Acizi grasi saturati: 0.52g; Glucide: 21.61g; Zaharuri: 0.20g; Proteine: 4.89g; Sare: 0.02g

IAHNIE DE FASOLE CU CIOLAN

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g)

Ciolan fiert afumat (300g), Fasole boabe (200g), Ceapa (60g), Ceapa rosie (40g), Ulei floarea soarelui (30g), Ardei gras (20g), Faina alba (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1113.40kcal/4658.47kj; Grasimi: 62.68g; Acizi grasi saturati: 13.52g; Glucide: 71.03g; Zaharuri: 10.68g; Proteine: 69.73g; Sare: 4.20g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 247.42kcal/1035.21kj; Grasimi: 13.93g; Acizi grasi saturati: 3.00g; Glucide: 15.78g; Zaharuri: 2.37g; Proteine: 15.50g; Sare: 0.93g

CIUPERCI HRIB CU SOS DE SMANTANA SI MAMALIGUTA

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g)

Mamaliga (apa, faina de porumb) (150g), *HRIB - stare congelata (100g), **Crema pentru gatit** (100g), Ceapa (70g), Ulei floarea soarelui (20g), Usturoi (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 598.10kcal/2502.45kj; Grasimi: 43.28g; Acizi grasi saturati: 13.82g; Glucide: 41.87g; Zaharuri: 7.24g; Proteine: 10.27g; Sare: 0.15g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 199.37kcal/834.15kj; Grasimi: 14.43g; Acizi grasi saturati: 4.61g; Glucide: 13.96g; Zaharuri: 2.41g; Proteine: 3.42g; Sare: 0.05g

SARMALE CU SMANTANA SI MAMALIGUTA

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

Mamaliga (apa, faina de porumb)(200g), *Carne tocata grasa (100g), Smantana 20% (50g), Ceapa (40g), Ardei iute (20g), Orez sarmale (15g), Condimente pentru sarmale (10g) [Sare, usturoi, coriandru 10,5%, cimbru, zahar, busuioc 5%, marar, boia de ardei dulce, ghimbir 3%, chilli], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 632.68kcal/2647.13kj; Grasimi: 31.43g; Acizi grasi saturati: 7.77g; Glucide: 50.95g; Zaharuri: 4.42g; Proteine: 33.94g; Sare: 5.79g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.17kcal/661.78kj; Grasimi: 7.86g; Acizi grasi saturati: 1.94g; Glucide: 12.74g; Zaharuri: 1.10g; Proteine: 8.48g; Sare: 1.45g

POMANA PORCULUI CU MAMALIGUTA

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

Mamaliga (200g), *Ceafa de porc cruda (100g), Scarita afumata Sergiana (50g), CARNAT (50g) [carne de porc 92%, condimente: usturoi, boia dulce, piper, nucsoara, macis, boia de ardei iute, arome naturale, antioxidant: ascorbat de sodiu, dextroza, carmin, nitrit de sodiu], **Branza de burduf** (30g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 755.70kcal/3161.85kj; Grasimi: 51.02g; Acizi grasi saturati: 11.95g; Glucide: 31.65g; Zaharuri: 0.85g; Proteine: 42.42g; Sare: 2.25g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 188.93kcal/790.46kj; Grasimi: 12.75g; Acizi grasi saturati: 2.99g; Glucide: 7.91g; Zaharuri: 0.21g; Proteine: 10.61g; Sare: 0.56g

CLASSICS

PUI CU SOS GORGONZOLA SI OREZ CU LEGUME

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

*Piept de pui dezodat (180g), **Crema pentru gatit** (100ml), Sote de ciuperci (50g), **Orez Arborio** (50g), Ceapa (30g), **Gorgonzola** (30g), **Mix Legume* (10g), Parmezan Grana Padano Delaco (10g) [Lapte, sare, cheag, conservant, lizozima din ou; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), oua si produse derivate**], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**, **Potentiali alergeni: Țelină și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 814.15kcal/3406.40kj; Grasimi: 39.91g; Acizi grasi saturati: 20.00g; Glucide: 51.95g; Zaharuri: 5.94g; Proteine: 60.37g; Sare: 0.96g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.54kcal/851.60kj; Grasimi: 9.98g; Acizi grasi saturati: 5.00g; Glucide: 12.99g; Zaharuri: 1.48g; Proteine: 15.09g; Sare: 0.24g

SNITEL DE PUI IN PESMET CU SOS OLANDEZ SI CARTOFI NATUR

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

*Piept de pui dezodat (200g), Cartofi fierti (200g), **SOS OLANDEZ** (100g) [

puddra de UNT (34%), LAPTE puddra degresat, galbenus de OU deshidratat (7,5%), sare iodată, amidon (mazare, cartof), sare, grasime vegetala de palmier, , zahar), condimente (curcuma, radacina de patrunjel), extract de drojdie, extract de vin alb, arome (contin ORZ).

], **Oua de gaina** (50g), **Pesmet** (20g), Unt (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 893.28kcal/3737.48kj; Grasimi: 44.37g; Acizi grasi saturati: 14.59g; Glucide: 62.19g; Zaharuri: 1.50g; Proteine: 59.74g; Sare: 2.05g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 255.22kcal/1067.85kj; Grasimi: 12.68g; Acizi grasi saturati: 4.17g; Glucide: 17.77g; Zaharuri: 0.43g; Proteine: 17.07g; Sare: 0.59g

MUSCHIULET DE PORC CU SOS CHEDDAR, CARTOFI COPTI SI PAINÉ PRAJITA, SALATA DE VARZA

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

*Muschiulet Porc gatit (200g), **Crema pentru gatit** (100ml), Cartofi copti in coaja (100g), **paine alba prajita** (50g), Varza alba (40g), **Branza topita felii cu Cedar** (20g) [Branza Cedar 50%, lapte degresat reconstituit, lapte praf degresat, saruri de topire: E 452 si E 331, unt, sare, corector de aciditate: E 339, coloranti: caroteni si extract de ardei rosu, aroma naturala; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**], **Parmezan** (20g) [Lapte, sare, cheag, conservant, lizozima din ou; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), oua si produse derivate**], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 982.55kcal/4110.99kj; Grasimi: 48.99g; Acizi grasi saturati: 18.00g; Glucide: 71.93g; Zaharuri: 7.44g; Proteine: 63.76g; Sare: 0.77g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 245.64kcal/1027.75kj; Grasimi: 12.25g; Acizi grasi saturati: 4.50g; Glucide: 17.98g; Zaharuri: 1.86g; Proteine: 15.94g; Sare: 0.19g

COTLET DE PORC CU SOS HRIB SI CARTOFI PIURE

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

*Cotlet de porc crud (200g), Cartofi fierti (150g), **Crema pentru gatit** (100g), *Hribi (80g), **Lapte 3.8%** (50g), Ceapa (30g), **Unt 65%** (20g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 899.40kcal/3763.09kj; Grasimi: 54.74g; Acizi grasi saturati: 26.87g; Glucide: 47.95g; Zaharuri: 7.63g; Proteine: 51.03g; Sare: 0.28g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 224.85kcal/940.77kj; Grasimi: 13.68g; Acizi grasi saturati: 6.72g; Glucide: 11.99g; Zaharuri: 1.91g; Proteine: 12.76g; Sare: 0.07g

T-BONE CU SOS DE PIPER SI CARTOFI CU CREMA DE BRANZA

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g)

*T-BONE (400g), Cosulete cartofi cu Philadelphia (Cartofi, ulei de rapita, faina de orez, amidon, amidon modificat, sare de masa, dextroza, agent de ingrosare celuloza de metil, extract de condimente, condimente);

Umplutura 45% (crema de BRANZA 88%, FRISCA, zahar, amidon modificat, ierburii 0,6%, sare de masa, agenti de ingrosare (faina de seminte de guar, xantan), condimente.

], (100g), **Crema pentru gatit** (50g), Rucola (30g), Piper Verde (20g) [boabe de piper verde], Unt 65% (20g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Cereale și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 969.60kcal/4056.81kj; Grasimi: 69.48g; Acizi grasi saturati: 31.94g; Glucide: 37.38g; Zaharuri: 17.85g; Proteine: 43.15g; Sare: 1.79g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.60kcal/676.13kj; Grasimi: 11.58g; Acizi grasi saturati: 5.32g; Glucide: 6.23g; Zaharuri: 2.98g; Proteine: 7.19g; Sare: 0.30g

SNITEL DE PUI CU SPANAC SI CARTOFI PIURE

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

*Piept de pui dezodat (200g), Cartofi fierti (150g), **Crema pentru gatit** (100g), *Spanac frunze congelat Edenia (50g), **Lapte 3.8%** (50g), **Oua de gaina** (50g), **Faina alba** (30g), **Usturoi** (20g), **Unt 65%** (20g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Cereale produse derivate, Oua**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 978.80kcal/4095.30kj; Grasimi: 47.30g; Acizi grasi saturati: 23.92g; Glucide: 70.51g; Zaharuri: 6.97g; Proteine: 65.63g; Sare: 0.56g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 244.70kcal/1023.82kj; Grasimi: 11.82g; Acizi grasi saturati: 5.98g; Glucide: 17.63g; Zaharuri: 1.74g; Proteine: 16.41g; Sare: 0.14g

SNITEL PALERMO CU CARTOFI PRAJITI

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

*Piept de pui dezosat (200g), *Cartofi prajiti (150g) [cartofi, ulei de palmier], **Oua de gaina** (50g), **Mozzarella** (40g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], **Faina alba** (30g), Ulei floarea soarelui (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 909.20kcal/3804.09kJ; Grasimi: 43.06g; Acizi grasi saturati: 12.65g; Glucide: 57.64g; Zaharuri: 1.55g; Proteine: 69.14g; Sare: 1.08g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227.30kcal/951.02kJ; Grasimi: 10.77g; Acizi grasi saturati: 3.16g; Glucide: 14.41g; Zaharuri: 0.39g; Proteine: 17.29g; Sare: 0.27g

FILE DE SOMON CU SOS DE LAMAIE SI OREZ CU PARMEZAN

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g)

***File de somon** (200g), **Orez Arborio** (50g), Suc de lamaie natural, fara zahar (30g), **Crema pentru gatit** (30g), **Parmezan** (30g) [Lapte, sare, cheag, conservant, lizozima din ou; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), oua si produse derivate**], **Unt 65%** (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Pește și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 900.40kcal/3767.27kJ; Grasimi: 56.90g; Acizi grasi saturati: 21.05g; Glucide: 42.36g; Zaharuri: 1.67g; Proteine: 55.15g; Sare: 0.31g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 300.13kcal/1255.76kJ; Grasimi: 18.97g; Acizi grasi saturati: 7.02g; Glucide: 14.12g; Zaharuri: 0.56g; Proteine: 18.38g; Sare: 0.10g

PASTRAV INTREG LA GRILL CU MAMALIGUTA SI MUJDEI DE USTUROI

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

***Pastrav eviscerat** (300g), **Mamaliga** (apa, faina de porumb) (150g), Apa (30g), **Usturoi** (20g), Ulei floarea soarelui (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 761.60kcal/3186.53kJ; Grasimi: 37.46g; Acizi grasi saturati: 1.82g; Glucide: 29.10g; Zaharuri: 0.20g; Proteine: 72.98g; Sare: 0.00g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 190.40kcal/796.63kJ; Grasimi: 9.37g; Acizi grasi saturati: 0.45g; Glucide: 7.28g; Zaharuri: 0.05g; Proteine: 18.24g; Sare: 0.00g

PLATOU CALD 2 PERSOANE

Cantitate ingrediente pentru o portie (900g)

*Piept de pui dezosat (200g), *Cartofi prajiti (200g) [cartofi, ulei de palmier], *CEAFA (200g), CARNAT (100g) [carne de porc 92%, condimente: usturoi, boia dulce, piper, nucsoara, macis, boia de ardei iute, arome naturale, antioxidant: ascorbat de sodiu, dextroza, carmin, nitrit de sodiu], ***MICI** (100g) [

carne de porc 50%, carne de vita 27%, carne de oaie 3%, agent de afanare: bicarbonat de sodiu, usturoi, chimen, boia, enibahar, coriandru, piper. Antioxidanti: acid ascorbic, ascorbat de sodiu, corector de aciditate: acetat de sodiu, acid citric, dextroza, maltodextrina. Colorant: suc de sfecla, fibre alimentare de grau

], **Mustar** (50g), **Smantana 20%** (50g), **Usturoi** (10g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Muștar și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1661.40kcal/6951.30kJ; Grasimi: 106.05g; Acizi grasi saturati: 42.71g; Glucide: 54.95g; Zaharuri: 2.55g; Proteine: 110.74g; Sare: 5.40g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 184.60kcal/772.37kJ; Grasimi: 11.78g; Acizi grasi saturati: 4.75g; Glucide: 6.11g; Zaharuri: 0.28g; Proteine: 12.30g; Sare: 0.60g

BURGERS

BURGER CLASIC

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g)

VITA ANGUS METRO (200g) [

Black angus manzat 77%, grasime animala, apa, conservant (lactat de sodiu), sare, antioxidant (acid ascorbic)

], *Cartofi prajiti (150g) [cartofi, ulei de palmier], *Chifla cu susan pentru burger (86g), Ketchup (30g), **SOS CLASSIS BURGER** (30g) [

ulei de rapita, apa, zahar, amestec de otet, pasta de rosii, galbenus de ou, sare, seminte de mustar, condiment, guma xantan (stabilizator), conservant (sorbat de potasiu), colorant (extract de ardei rosu), antioxidant (calciu disodic)

], **Branza topita cu Cedar - Hochland** (24g), Rosii (20g), Salata verde (20g), **Castraveti murati** (20g), **Ceapa** (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1418.94kcal/5936.84kJ; Grasimi: 95.37g; Acizi grasi saturati: 27.68g; Glucide: 90.89g; Zaharuri: 12.39g; Proteine: 46.45g; Sare: 6.40g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 315.32kcal/1319.30kJ; Grasimi: 21.19g; Acizi grasi saturati: 6.15g; Glucide: 20.20g; Zaharuri: 2.75g; Proteine: 10.32g; Sare: 1.42g

BURGER PUI CRISPY

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

*Cartofi prajiti (150g) [cartofi, ulei de palmier], *Piept de pui dezosat (130g), Oua de gaina (30g) *Chifla cu susan pentru burger (86g), Oua de gaina (30g), Rosii (30g), Sos barbeque (20g) [Concentrat de rosii, zahar, otet din vin rosu, suc de ananas din concentrat de suc de ananas, otet din coniac, apa, sare, amidon din porumb modificat, sirop de zahar ars (caramel), condimente (contine mustar), ulei de rapita, extract de condimente; **Alergeni: mustar si produse derivate**], **Sos sweet chilli**(20g) [apa, zahar, ardei capia in otet, otet de alcool, amidon modificat din porumb, sare iodata, pudra de usturoi, ardei chilli, usturoi granulat, stabilizator, acidifiant], Salata iceberg (20g), **Parmezan** (10g) [Lapte, sare, cheag, conservant, lizozima din ou; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), oua si produse derivate**], **Fulgi de porumb** (10g) [malai, zahar, extract de malt din orz(gluten), sare iodata, premix de vitamine si fier: vitamina C, tiamina (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), Vitamina B6, vitamina B12, niacina (vitamina B3), fier: antioxidant: extract bogat in tocoferol; **Alergeni: gluten**]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 789.88kcal/3304.86kj; Grasimi: 17.39g; Acizi grasi saturati: 6.53g; Glucide: 103.34g; Zaharuri: 24.37g; Proteine: 49.60g; Sare: 2.21g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 225.68kcal/944.25kj; Grasimi: 4.97g; Acizi grasi saturati: 1.87g; Glucide: 29.53g; Zaharuri: 6.96g; Proteine: 14.17g; Sare: 0.63g

BURGER A LA MARAMU

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g)

VITA ANGUS (200g) [

Black angus manzat 77%, grasime animala, apa, conservant (lactat de sodiu), sare, antioxidant (acid ascorbic)

], Cartofi prajiti (150g) [cartofi, ulei de palmier], *Chifla cu susan pentru burger (86g), Slanina afumata (50g), **Smantana 25% grasime**, Usturoi (10g)(30g), Ketchup (30g), ***Kaizer**(20g) [Piept de porc fara os din UE, apa, sare, proteina vegetala din soia, agenti de ingrosare(alga marina Euchema, guma de xantan, guma Tara), stabilizatori (difosfati, trifosfati, citrati de sodiu), amidon, zaharuri(dextroza, zahar), potentiatori de aroma(monoglutamat de sodiu, proteina vegetala hidrolizata), arome, aroma de fum, antioxidant(eritobad de sodiu), proteina animala din porc, conservant(nitrit de sodiu); **Alergeni: soia**], Ceapa (20g), Salata verde (20g), Castraveti murati (20g),

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1559.15kcal/6523.48kj; Grasimi: 102.01g; Acizi grasi saturati: 31.76g; Glucide: 92.75g; Zaharuri: 9.55g; Proteine: 63.44g; Sare: 6.95g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 346.48kcal/1449.66kj; Grasimi: 22.67g; Acizi grasi saturati: 7.06g; Glucide: 20.61g; Zaharuri: 2.12g; Proteine: 14.10g; Sare: 1.54g

ARIPIOARE PICANTE CU RONDELE DE CEAPA PANE

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

*ARIPI DE PUI PANE (200g) [

Aripioare de pui 83%, faina de grau, ulei de rapita, apa, amidon de grau, amidon de orez, sare, amidon modifica, agenti de crestere (difosfati, carbonati de sodiu), legume uscate (usturoi, telina), condimente, colorant (extract de soia)

], ***Inele de ceapa in pane de bere** (50g) [ceapă 35%, pesmet (făină de grâu, sare, drojdie), apă, făină de grâu, ulei de palmier, bere 1% (apă, malț de orz, hamei), amidon din grâu, sare, dextroză, făină de porumb, zahăr, amidon modificat (conține grâu), arome, agenți de afânare (E500, E450), agent de îngroșare (E412); **Alergeni: gluten**], Cartofi copti in coaja (50g), **Smantana 20%** (50g) Alergeni: lapte si produse derivate, Varza alba (30g), Usturoi (5g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 709.30kcal/2967.71kj; Grasimi: 53.11g; Acizi grasi saturati: 9.35g; Glucide: 39.84g; Zaharuri: 5.36g; Proteine: 39.60g; Sare: 4.49g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.66kcal/847.92kj; Grasimi: 15.17g; Acizi grasi saturati: 2.67g; Glucide: 11.38g; Zaharuri: 1.53g; Proteine: 11.32g; Sare: 1.28g

ARIPIOARE STIL BUFFALO

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

*ARIPIOARE DE PUI BARBEQUE (200g) [

Aripioare de pui, apa, sare, sirop de glucoza uscata, zahar, maltodextrina, amidon de porumb, pudra de rosii, pudra de usturoi, praf de ardei iute, ardei negru, boia din ardei rosu, extrat de drojdie, aroma de fum, praf de caramel, proteine vegetale, agent de ingrosare (guma de guar) , stabilizatori (caragenan, difosfat de sodiu, guma de xantan), regulator de aciditate (acid citric, citrat de sodiu, diacetat de sodiu), agent anticoagulare (dioxid de siliciu).

], Cartofi dulci premium prajiti (150g) [cartofi dulci, ulei de rapita, amidon modificat, făină de orez, dextrină, sare, agenți de afânare (E500, E450), colorant (extract de ardei iute), agent de îngroșare (E415)], Sos Sweet Chili (50g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 700.00kcal/2928.80kj; Grasimi: 35.25g; Acizi grasi saturati: 8.45g; Glucide: 52.20g; Zaharuri: 29.35g; Proteine: 44.25g; Sare: 4.00g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 175.00kcal/732.20kj; Grasimi: 8.81g; Acizi grasi saturati: 2.11g; Glucide: 13.05g; Zaharuri: 7.34g; Proteine: 11.06g; Sare: 1.00g

COASTE DE PORC GATITE LENT

Cantitate ingrediente pentru o portie (700g)

COASTE DE PORC (500g) [

93% coaste de porc, apa, zahar, miere poliflora, ulei de floarea soarelui, sare, condimente si extracte de condimente (rosii, piper, MUSTAR, ienupar, cimbru, cuiisoare, ghimbir, enibahar, extract de paprika), acidifiant (otet), agent de ingrosare (amidon modificat din cartofi), aroma naturala de fum.

], Cartofi copti in coaja (150g), Sos barbeque (50g) [piure de tomate, zahar, otet din vin rosu, suc de ananas din concentrat de suc de ananas, otet din vin, sare, amidon din porumb modificat sirop de zahar ars (caramel), condimente (contine mustar), ulei de rapita, extract de condimente, agent de ingrosare: (guma xantan), aroma de fum; **Alergeni: mustar si produse derivate**]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1723.05kcal/7209.24kj; Grasimi: 125.60g; Acizi grasi saturati: 45.05g; Glucide: 66.00g; Zaharuri: 22.15g; Proteine: 82.65g; Sare: 7.56g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 246.15kcal/1029.89kj; Grasimi: 17.94g; Acizi grasi saturati: 6.44g; Glucide: 9.43g; Zaharuri: 3.16g; Proteine: 11.81g; Sare: 1.08g

PASTE

SPAGHETTI CARBONARA

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g)

Paste Spaghettini n.3 (100g) [Gris din grau dur, apa; **Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate**], ***Kaizer** (100g) [Piept de porc fara os din UE, apa, sare, proteina vegetala din soia, agenti de ingrosare(alga marina Euchema, guma de xantan, guma Tara), stabilizatori(difosfati, trifosfati, citrati de sodiu), amidon, zaharuri(dextroza, zahar), potentiatori de aroma(monoglutamat de sodiu, proteina vegetala hidrolizata), arome, aroma de fum, antioxidant(eritobal de sodiu), proteina animala din porc, conservant(nitrit de sodiu); **Alergeni: soia**], **Crema pentru gatit** (100g), **Parmezan** (50g) [Lapte, sare, cheag, conservant, lizozima din ou; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), oua si produse derivate**], **Oua de gaina** (50g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1122.50kcal/4696.54kj; Grasimi: 64.25g; Acizi grasi saturati: 30.55g; Glucide: 80.45g; Zaharuri: 8.80g; Proteine: 46.50g; Sare: 16.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 249.44kcal/1043.68kj; Grasimi: 14.28g; Acizi grasi saturati: 6.79g; Glucide: 17.88g; Zaharuri: 1.96g; Proteine: 10.33g; Sare: 3.57g

PENNE CU PUI SI SPANAC

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g)

Orez Arborio (100g crud)**Alergeni: cereale și produse derivate** , **Mozzarella** (50g) [Lapte de vacă, pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag; **Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)**], **Gorgonzola Dolce** (40g) [LAPTE de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai], **Parmezan** (40g) [Lapte, sare, cheag, conservant, lizozima din ou; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), oua si produse derivate**], **Branza feta** (40g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 896.00kcal/3748.86kj; Grasimi: 43.42g; Acizi grasi saturati: 28.38g; Glucide: 79.39g; Zaharuri: 2.69g; Proteine: 45.58g; Sare: 3.95g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 199.11kcal/833.08kj; Grasimi: 9.65g; Acizi grasi saturati: 6.31g; Glucide: 17.64g; Zaharuri: 0.60g; Proteine: 10.13g; Sare: 0.88g

RAVIOLI CU RICOTTA SI CREMA DE TRUFE

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g)

Crema pentru gatit 23% grasime (2.04g) [Apa, grasimi vegetale nehidrogenate (din palmier) 23%, zer praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrina, emulsifianti: lecitina de soia (E322), stabilizatori: E412, E410, corector de aciditate: E339, colorant: E160a; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), soia si produse derivate**], **RAVIOLI FORMAGGI** [ricotta 33%, zer de lapte, fulgi de cartofi, branza emmental, lapte, fermenti lactici, mozzarella, acid citric, ulei de floarea soarelui, zer din lapte (contine soia si telina)] , **RETARTU CREMA TARTUFATA** [

Tartufata (ciuperci, trufe de vara 2%, ulei de masline extravirgin, ulei de floarea soarelui, masline negre)

]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 10.95kcal/45.81kj; Grasimi: 0.86g; Acizi grasi saturati: 0.35g; Glucide: 0.60g; Zaharuri: 0.10g; Proteine: 0.20g; Sare: 0.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 3.65kcal/15.27kj; Grasimi: 0.29g; Acizi grasi saturati: 0.12g; Glucide: 0.20g; Zaharuri: 0.03g; Proteine: 0.07g; Sare: 0.01g

SPAGHETTI ARRABBIATA

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

Paste Spaghettini n.3 , (100g) [Gris din grau dur, apa; **Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate**], Pulpa de rosii decojite 400g (50g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii], **Parmezan** OPTIONAL (30g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 498.80kcal/2086.98kj; Grasimi: 10.68g; Acizi grasi saturati: 5.69g; Glucide: 73.63g; Zaharuri: 5.27g; Proteine: 25.00g; Sare: 13.51g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 124.70kcal/521.74kj; Grasimi: 2.67g; Acizi grasi saturati: 1.42g; Glucide: 18.41g; Zaharuri: 1.32g; Proteine: 6.25g; Sare: 3.38g

PIZZA

PIZZA MARGHERITA

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

ALUAT PIZZA (200g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], **Mozzarella** (150g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite (30g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 699.30kcal/2925.87kj; Grasimi: 42.06g; Acizi grasi saturati: 21.00g; Glucide: 38.40g; Zaharuri: 3.40g; Proteine: 42.89g; Sare: 2.53g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 174.82kcal/731.47kj; Grasimi: 10.52g; Acizi grasi saturati: 5.25g; Glucide: 9.60g; Zaharuri: 0.85g; Proteine: 10.72g; Sare: 0.63g

PIZZA PROSCIUTTO

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g)

[ALUAT PIZZA (200g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], Mozzarella (150g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite (30g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii]], SUNCA (100g) [

Pulpa de porc 50%, apa, amidon nativ din cartofi NON GMO, sare, stabilizatori trifosfati, proteina vegetala din soia NON GMO, agent de ingrosare (caragenan), arome, antioxidanti (izoascorbat de sodiu), zaharuri: dextroza, maltodextrina, colorant (carmin), conservant (nitrit de sodiu).

], **Alergeni: Soia și produse derivate, Potentiali alergenici: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 837.30kcal/3503.26kj; Grasimi: 50.16g; Acizi grasi saturati: 25.46g; Glucide: 42.21g; Zaharuri: 3.94g; Proteine: 55.49g; Sare: 4.43g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 167.46kcal/700.65kj; Grasimi: 10.03g; Acizi grasi saturati: 5.09g; Glucide: 8.44g; Zaharuri: 0.79g; Proteine: 11.10g; Sare: 0.89g

PIZZA DIAVOLA

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g)

ALUAT PIZZA (200g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], Mozzarella (150g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite (30g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii]], **Salam Ventricina crud uscat** (100g) [Carne de porc, aroma naturala, sare de mare, condimente, dextroza, antioxidant: acid ascorbic]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1060.30kcal/4436.30kj; Grasimi: 71.06g; Acizi grasi saturati: 35.00g; Glucide: 39.40g; Zaharuri: 3.40g; Proteine: 67.89g; Sare: 6.03g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.06kcal/887.26kj; Grasimi: 14.21g; Acizi grasi saturati: 7.00g; Glucide: 7.88g; Zaharuri: 0.68g; Proteine: 13.58g; Sare: 1.21g

PIZZA YARA

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g)

ALUAT PIZZA (200g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], Mozzarella (150g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite (30g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii]], Kaizer (50g) [Piept de porc fara os din UE, apa, sare, proteina vegetala din soia, agenti de ingrosare(alga marina Euchema, guma de xantan, guma Tara), stabilizatori(difosfati, trifosfati, citrati de sodiu), amidon, zaharuri(dextroza, zahar), potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, proteina vegetala hidrolizata), arome, aroma de fum, antioxidant(eritobata de sodiu), proteina animala din porc, conservant(nitrit de sodiu); **Alergeni: soia**], Ciuperci champignon (30g), CARNAT DE CASA (30g) [

carne de porc 92%, condimente: usturoi, boia dulce, piper, nucsoara, macis, boia de ardei iute, arome naturale, antioxidant: ascorbat de sodiu, dextroza, carmin, nitrit de sodiu

], *Porumb dulce boabe (20g) [Porumb boabe dulce], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenici: Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 955.50kcal/3997.81kj; Grasimi: 61.47g; Acizi grasi saturati: 29.92g; Glucide: 45.19g; Zaharuri: 5.33g; Proteine: 52.40g; Sare: 4.50g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 173.73kcal/726.87kj; Grasimi: 11.18g; Acizi grasi saturati: 5.44g; Glucide: 8.22g; Zaharuri: 0.97g; Proteine: 9.53g; Sare: 0.82g

PIZZA A LA CASA

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g)

ALUAT PIZZA (200g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], Mozzarella (150g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite (30g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii]], , Prosciutto Crudo (sunca de porc, sare, conservant E-252) (50g), Gorgonzola dulce 150g (30g) [Lapte vaca integral pasteurizat, fermenti lactici, sare de mare, cheag de origine animala, mucegaiuri; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**], Ceapa (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenici: Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 924.20kcal/3866.85kj; Grasimi: 57.18g; Acizi grasi saturati: 29.17g; Glucide: 40.69g; Zaharuri: 4.27g; Proteine: 62.89g; Sare: 6.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 184.84kcal/773.37kj; Grasimi: 11.44g; Acizi grasi saturati: 5.83g; Glucide: 8.14g; Zaharuri: 0.85g; Proteine: 12.58g; Sare: 1.21g

PIZZA TARANEASCA

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g)

ALUAT PIZZA (200g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], Mozzarella (150g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite (30g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii]], *Cartofi prajiti (100g) [cartofi, ulei de palmier], Kaizer (70g) [Piept de porc fara os din UE, apa, sare, proteina vegetala din soia, agenti de ingrosare(alga marina Euchema, guma de xantan, guma Tara), stabilizatori(difosfati, trifosfati, citrati de sodiu), amidon, zaharuri(dextroza, zahar), potentiatori de aroma(monoglutamat de sodiu, proteina vegetala hidrolizata), arome, aroma de fum, antioxidant(eritobata de sodiu), proteina animala din porc, conservant(nitrit de sodiu); **Alergeni: soia**], Ceapa (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenici: Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1016.30kcal/4252.20kj; Grasimi: 59.58g; Acizi grasi saturati: 28.05g; Glucide: 63.75g; Zaharuri: 5.37g; Proteine: 51.24g; Sare: 4.10g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.26kcal/850.44kj; Grasimi: 11.92g; Acizi grasi saturati: 5.61g; Glucide: 12.75g; Zaharuri: 1.07g; Proteine: 10.25g; Sare: 0.82g

PIZZA REGINA

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g)

ALUAT PIZZA (200g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], Mozzarella (150g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite (30g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii]], , SUNCA (70g) [

Pulpa de porc 50%, apa, amidon nativ din cartofi NON GMO, sare, stabilizatori trifosfati, proteina vegetala din soia NON GMO, agent de ingrosare (caragenan), arome, antioxidanti (izoascorbat de sodiu), zaharuri: dextroza, maltodextrina, colorant (carmin), conservant (nitrit de sodiu).

], *Porumb dulce boabe (30g) , **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenici: Seminte de susan și produse derivate, Soia si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 829.50kcal/3470.63kj; Grasimi: 48.12g; Acizi grasi saturati: 24.18g; Glucide: 47.22g; Zaharuri: 4.74g; Proteine: 52.61g; Sare: 3.98g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.90kcal/694.13kj; Grasimi: 9.62g; Acizi grasi saturati: 4.84g; Glucide: 9.44g; Zaharuri: 0.95g; Proteine: 10.52g; Sare: 0.80g

PIZZA QUATTRO FORMAGGI

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g)

ALUAT PIZZA (200g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], Mozzarella (150g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite (30g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii], **Telemea de vaca** (30g), **Parmezan** (30g) [Lapte, sare, cheag, conservant, lizozima din ou; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), oua si produse derivate**], **Gorgonzola** (20g) [Lapte vaca integral pasteurizat, fermenti lactici, sare de mare, cheag de origine animala, mucegaiuri; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**], **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Seminte de susan si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 965.60kcal/4040.07kj; Grasimi: 62.28g; Acizi grasi saturati: 30.28g; Glucide: 38.58g; Zaharuri: 3.42g; Proteine: 62.49g; Sare: 2.89g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 193.12kcal/808.01kj; Grasimi: 12.46g; Acizi grasi saturati: 6.06g; Glucide: 7.72g; Zaharuri: 0.68g; Proteine: 12.50g; Sare: 0.58g

PIZZA FORMIDABILA

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

[ALUAT PIZZA (180g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], Mozzarella (135g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite 30g [Rosii decojite taiate, suc de rosii], *Hribi (40g), Telemea de vaca (40g), **Parmezan** (20g) [Lapte, sare, cheag, conservant, lizozima din ou; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), oua si produse derivate**], **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Seminte de susan si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 832.57kcal/3483.47kj; Grasimi: 51.81g; Acizi grasi saturati: 22.50g; Glucide: 37.36g; Zaharuri: 3.06g; Proteine: 53.36g; Sare: 2.28g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.14kcal/870.87kj; Grasimi: 12.95g; Acizi grasi saturati: 5.63g; Glucide: 9.34g; Zaharuri: 0.77g; Proteine: 13.34g; Sare: 0.57g

PIZZA CU PUI

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g)

ALUAT PIZZA (200g) [

FAINA, APA, SARE, DROJDIE, ZAHAR

], Mozzarella (150g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Pulpa de rosii decojite (30g) [Rosii decojite taiate, suc de rosii], *Piept de pui dezosat (100g), Ardei gras (50g), **Alergeni: Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Seminte de susan si produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 824.30kcal/3448.87kj; Grasimi: 44.16g; Acizi grasi saturati: 21.55g; Glucide: 41.20g; Zaharuri: 4.60g; Proteine: 66.34g; Sare: 2.68g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 149.87kcal/627.07kj; Grasimi: 8.03g; Acizi grasi saturati: 3.92g; Glucide: 7.49g; Zaharuri: 0.84g; Proteine: 12.06g; Sare: 0.49g

GRILL & GARNITURI

CEAFA

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)

*Ceafa de porc cruda (200g),

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 464.00kcal/1941.38kj; Grasimi: 37.60g; Acizi grasi saturati: 0.00g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 30.40g; Sare: 0.00g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 232.00kcal/970.69kj; Grasimi: 18.80g; Acizi grasi saturati: 0.00g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 15.20g; Sare: 0.00g

COTLET

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)

*Cotlet de porc crud (200g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 332.00kcal/1389.09kj; Grasimi: 16.66g; Acizi grasi saturati: 5.52g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 42.60g; Sare: 0.10g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 166.00kcal/694.54kj; Grasimi: 8.33g; Acizi grasi saturati: 2.76g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 21.30g; Sare: 0.05g

PIEPT DE PUI

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)

*Piept de pui dezosat (200g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 230.00kcal/962.32kJ; Grasimi: 4.00g; Acizi grasi saturati: 1.00g; Glucide: 1.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 46.00g; Sare: 0.30g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 115.00kcal/481.16kJ; Grasimi: 2.00g; Acizi grasi saturati: 0.50g; Glucide: 0.50g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 23.00g; Sare: 0.15g

SOMON

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)

*File somon de acvacultura (200g), **Alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 410.00kcal/1715.44kJ; Grasimi: 28.00g; Acizi grasi saturati: 3.40g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 40.00g; Sare: 0.40g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 205.00kcal/857.72kJ; Grasimi: 14.00g; Acizi grasi saturati: 1.70g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 20.00g; Sare: 0.20g

T-BONE STEAK

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g)

*T-BONE STEAK (400g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 410.00kcal/1715.44kJ; Grasimi: 28.00g; Acizi grasi saturati: 11.00g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 35.00g; Sare: 0.80g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 102.50kcal/428.86kJ; Grasimi: 7.00g; Acizi grasi saturati: 2.75g; Glucide: 0.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 8.75g; Sare: 0.20g

MICI

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g)

***MICI** (50g) carne de porc 50% , carne de vita 27% , carne de oaie 3%, agent de afanare: bicarbonat de sodiu, usturoi, chimen, boia, enibahar, coriandru, piper. Antioxidanti: acid ascorbic, ascorbat de sodiu. corector de aciditate: acetat de sodiu, acid citric. dextroza, maltodextrina. Colorant: suc de sfecla, fibre alimentare de grau

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 101.50kcal/424.68kJ; Grasimi: 8.50g; Acizi grasi saturati: 4.50g; Glucide: 0.70g; Zaharuri: 0.25g; Proteine: 5.72g; Sare: 0.77g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.00kcal/849.35kJ; Grasimi: 17.00g; Acizi grasi saturati: 9.00g; Glucide: 1.40g; Zaharuri: 0.50g; Proteine: 11.45g; Sare: 1.53g

PAINE DE CASA

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g)

PAINE DE CASA (150g) [faina alba bl 55, apa, sare, drojdie], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 345.00kcal/1443.48kJ; Grasimi: 1.50g; Acizi grasi saturati: 0.00g; Glucide: 75.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 10.50g; Sare: 0.00g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 230.00kcal/962.32kJ; Grasimi: 1.00g; Acizi grasi saturati: 0.00g; Glucide: 50.00g; Zaharuri: 0.00g; Proteine: 7.00g; Sare: 0.00g

CARTOFI CU CREMA DE BRANZA PHILADELPHIA

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g)

*Cosulete cartofi cu Philadelphia (Cartofi, ulei de rapita, faina de orez, amidon, amidon modificat, sare de masa, dextroza, agent de ingrosare celuloza de metil, extract de condimente, condimente); Umplutura 45% (crema de BRANZA 88%, FRISCA, zahar, amidon modificat, ierburi 0,6%, sare de masa, agenti de ingrosare (faina de seminte de guar, xantan), condimente), (150g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 358.50kcal/1499.96kJ; Grasimi: 24.45g; Acizi grasi saturati: 9.90g; Glucide: 27.75g; Zaharuri: 2.40g; Proteine: 5.25g; Sare: 1.35g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 239.00kcal/999.98kJ; Grasimi: 16.30g; Acizi grasi saturati: 6.60g; Glucide: 18.50g; Zaharuri: 1.60g; Proteine: 3.50g; Sare: 0.90g

CARTOFI PRAJITI

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g)

*Cartofi prajiti (150g) [cartofi, ulei de palmier]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 202.50kcal/847.26kJ; Grasimi: 5.25g; Acizi grasi saturati: 2.70g; Glucide: 33.00g; Zaharuri: 0.75g; Proteine: 3.75g; Sare: 0.15g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 135.00kcal/564.84kJ; Grasimi: 3.50g; Acizi grasi saturati: 1.80g; Glucide: 22.00g; Zaharuri: 0.50g; Proteine: 2.50g; Sare: 0.10g

CARTOFI PIURE

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g)

Cartofi fierti (100g), **Unt 65%** (10g), **Lapte 3.5%** (50ml), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 152.20kcal/636.80kj; Grasimi: 6.95g; Acizi grasi saturati: 4.31g; Glucide: 20.61g; Zaharuri: 0.51g; Proteine: 2.30g; Sare: 0.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 101.47kcal/424.54kj; Grasimi: 4.63g; Acizi grasi saturati: 2.87g; Glucide: 13.74g; Zaharuri: 0.34g; Proteine: 1.53g; Sare: 0.01g

CARTOFI LA CUPTOR

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g)

Cartofi copti in coaja (150g), Ulei de palmier (50g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 585.55kcal/2449.94kj; Grasimi: 50.15g; Acizi grasi saturati: 24.65g; Glucide: 31.80g; Zaharuri: 1.80g; Proteine: 3.75g; Sare: 0.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 390.37kcal/1633.29kj; Grasimi: 33.43g; Acizi grasi saturati: 16.43g; Glucide: 21.20g; Zaharuri: 1.20g; Proteine: 2.50g; Sare: 0.01g

CARTOFI TARANESTI

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g)

Cartofi fierti (150g), Kaizer) 50g [Piept de porc fara os din UE, apa, sare, proteina vegetala din soia, agenti de ingrosare(alga marina Euchema, guma de xantan, guma Tara), stabilizatori(difosfati, trifosfati, citrati de sodiu), amidon, zaharuri(dextroza, zahar), potentiatori de aroma(monoglutamat de sodiu, proteina vegetala hidrolizata), arome, aroma de fum, antioxidant(eritobtat de sodiu), proteina animala din porc, conservant(nitrit de sodiu); **Alergeni: soia**], Ceapa (30g), Boia Dulce (10g), Usturoi granulat (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 339.10kcal/1418.79kj; Grasimi: 11.51g; Acizi grasi saturati: 3.97g; Glucide: 44.79g; Zaharuri: 7.16g; Proteine: 10.24g; Sare: 1.09g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 135.64kcal/567.52kj; Grasimi: 4.60g; Acizi grasi saturati: 1.59g; Glucide: 17.92g; Zaharuri: 2.86g; Proteine: 4.10g; Sare: 0.44g

CARTOFI DULCI PRAJITI

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g)

*Cartofi dulci prajiti (150g) [cartofi dulci, ulei de rapiță, amidon modificat, făină de orez, dextrină, sare, agenți de afânare (E500, E450), colorant (extract de ardei iute), agent de îngroșare (E415)]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 252.00kcal/1054.37kj; Grasimi: 11.25g; Acizi grasi saturati: 1.65g; Glucide: 33.00g; Zaharuri: 10.65g; Proteine: 2.25g; Sare: 0.60g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 168.00kcal/702.91kj; Grasimi: 7.50g; Acizi grasi saturati: 1.10g; Glucide: 22.00g; Zaharuri: 7.10g; Proteine: 1.50g; Sare: 0.40g

SPANAC CU SMANTANA

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)

*Spanac Frunze Congelat (100g), **Crema pentru gatit** (50g), **Smantana 20%** (50g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 252.50kcal/1056.46kj; Grasimi: 21.90g; Acizi grasi saturati: 6.10g; Glucide: 5.95g; Zaharuri: 2.20g; Proteine: 5.85g; Sare: 0.17g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 126.25kcal/528.23kj; Grasimi: 10.95g; Acizi grasi saturati: 3.05g; Glucide: 2.98g; Zaharuri: 1.10g; Proteine: 2.92g; Sare: 0.09g

MIX DE LEGUME LA TIGAIE

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)

*Broccoli fiert (50g), *Morcov baby (50g), *Conopida fiarta (50g), Ulei floarea soarelui (50g), Ardei gras (30g), Ceapa (30g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 507.65kcal/2124.01kj; Grasimi: 50.49g; Acizi grasi saturati: 4.57g; Glucide: 14.15g; Zaharuri: 5.08g; Proteine: 2.93g; Sare: 0.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 253.82kcal/1062.00kj; Grasimi: 25.25g; Acizi grasi saturati: 2.28g; Glucide: 7.08g; Zaharuri: 2.54g; Proteine: 1.47g; Sare: 0.02g

SALATE

SALATA CU CREVETI

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

Rosii (100g), Creveti decorticati Metro Chef (100g), Lamaie (50g), Rucola (40g), Salata verde (40g), Morcovi (30g), Ardei gras (30g), Ulei de masline (30g), **Alergeni: Crustacee - Moluște și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 414.30kcal/1733.43kj; Grasimi: 32.65g; Acizi grasi saturati: 1.07g; Glucide: 15.44g; Zaharuri: 7.29g; Proteine: 24.50g; Sare: 0.06g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 118.37kcal/495.27kj; Grasimi: 9.33g; Acizi grasi saturati: 0.31g; Glucide: 4.41g; Zaharuri: 2.08g; Proteine: 7.00g; Sare: 0.02g

SALATA DE PUI

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

Piept de pui prajit (100g), **Lipie** (faina, apa, sare, drojdie) (60g), **Mozzarella** (50g) [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lactoza**], Salata verde (40g), Rosii (40g), Porumb (30g), **Smantana 20%** (30g), Castraveti (20g), Masline negre (20g), **Parmezan** (5g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 622.05kcal/2602.66kJ; Grasimi: 25.81g; Acizi grasi saturati: 7.99g; Glucide: 44.34g; Zaharuri: 2.40g; Proteine: 53.54g; Sare: 1.12g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.73kcal/743.62kJ; Grasimi: 7.37g; Acizi grasi saturati: 2.28g; Glucide: 12.67g; Zaharuri: 0.69g; Proteine: 15.30g; Sare: 0.32g

SALATA CU TON

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g)

Ton - conserva in ulei de masline, sare(80g), **Lipie** (80g), Salata verde (50g), Masline negre (40g), Rosii (30g), Castraveti (30g), Ceapa rosie (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Pește și produse derivate, Potentiali alergeni: Seminte de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 444.36kcal/1859.20kJ; Grasimi: 12.06g; Acizi grasi saturati: 1.37g; Glucide: 52.89g; Zaharuri: 2.72g; Proteine: 32.11g; Sare: 0.73g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 126.96kcal/531.20kJ; Grasimi: 3.45g; Acizi grasi saturati: 0.39g; Glucide: 15.11g; Zaharuri: 0.78g; Proteine: 9.17g; Sare: 0.21g

SALATA MARE DE CRUDITATI

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g)

Salata verde (50g), Rosii (50g), *Porumb (50g), Masline negre (50g), Castraveti (30g), Ceapa (20g), Ulei de masline (20g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 282.20kcal/1180.72kJ; Grasimi: 26.15g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 14.86g; Zaharuri: 3.24g; Proteine: 2.83g; Sare: 0.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 94.07kcal/393.57kJ; Grasimi: 8.72g; Acizi grasi saturati: 0.00g; Glucide: 4.95g; Zaharuri: 1.08g; Proteine: 0.94g; Sare: 0.01g

SALATA DE VARZA CU MORCOV

Cantitate ingrediente pentru o portie (100g)

Varza alba (70g), Morcovi (20g), Ulei (5g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], Otet din vin (5g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 70.70kcal/295.81kJ; Grasimi: 5.11g; Acizi grasi saturati: 0.56g; Glucide: 5.98g; Zaharuri: 3.19g; Proteine: 1.08g; Sare: 0.03g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 70.70kcal/295.81kJ; Grasimi: 5.11g; Acizi grasi saturati: 0.56g; Glucide: 5.98g; Zaharuri: 3.19g; Proteine: 1.08g; Sare: 0.03g

SALATA ASORTATA

Cantitate ingrediente pentru o portie (100g)

Rosii (40g), Salata verde (30g), Castraveti (30g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 16.80kcal/70.29kJ; Grasimi: 0.20g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 3.64g; Zaharuri: 1.90g; Proteine: 0.92g; Sare: 0.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 16.80kcal/70.29kJ; Grasimi: 0.20g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 3.64g; Zaharuri: 1.90g; Proteine: 0.92g; Sare: 0.01g

SALATA DE ROSII

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g)

Rosii (140g), Ulei de floarea soarelui (10g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 115.20kcal/482.00kJ; Grasimi: 10.28g; Acizi grasi saturati: 1.10g; Glucide: 5.46g; Zaharuri: 3.64g; Proteine: 1.26g; Sare: 0.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 76.80kcal/321.33kJ; Grasimi: 6.85g; Acizi grasi saturati: 0.73g; Glucide: 3.64g; Zaharuri: 2.43g; Proteine: 0.84g; Sare: 0.01g

SALATA CU RUCOLA SI ROSII

Cantitate ingrediente pentru o portie (100g)

Rosii (50g), Rucola (30g), Ulei de masline (10g), Crema Otet Balsamic (10g) [must concentrat din struguri, 39% otet balsamic de Modena (IGP) (otet din vin, must concentrat din struguri), colorant: caramel cu SULFIT de amoniu], otet din vin, agenti de ingrosare: guma de guar, guma de xantan]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 122.50kcal/512.54kJ; Grasimi: 10.30g; Acizi grasi saturati: 0.02g; Glucide: 8.54g; Zaharuri: 6.92g; Proteine: 1.32g; Sare: 0.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 122.50kcal/512.54kJ; Grasimi: 10.30g; Acizi grasi saturati: 0.02g; Glucide: 8.54g; Zaharuri: 6.92g; Proteine: 1.32g; Sare: 0.01g

SALATA DE MURATURI ASORTATE

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g)

Muraturi asortate in otet (inclusiv castraveti, gogonele, varza, ardei) (150g) [Legume in proportii variabile (varza, castraveti, gogonele, gogosari, conopida, morcovi, ardei semi iuti, telina), apa, sare, zahar, regulator de aciditate: acid acetic], **Alergeni: Țelină și produse derivate**
Valori nutritionale / portie
Valoare energetica: 18.00kcal/75.31kj; Grasimi: 0.00g; Acizi grasi saturati: 0.00g; Glucide: 7.50g; Zaharuri: 5.25g; Proteine: 0.75g; Sare: 0.37g
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 12.00kcal/50.21kj; Grasimi: 0.00g; Acizi grasi saturati: 0.00g; Glucide: 5.00g; Zaharuri: 3.50g; Proteine: 0.50g; Sare: 0.25g

SALATA DE ARDEI COPTI MURATI

Cantitate ingrediente pentru o portie (100g)
Ardei capia copti (100g) [ardei capia rosu, apa, sare, otet (din alcool), zahar, agent de intarire - picanț fix]
Valori nutritionale / portie
Valoare energetica: 30.00kcal/125.52kj; Grasimi: 0.00g; Acizi grasi saturati: 0.00g; Glucide: 5.80g; Zaharuri: 4.60g; Proteine: 1.60g; Sare: 1.10g
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 30.00kcal/125.52kj; Grasimi: 0.00g; Acizi grasi saturati: 0.00g; Glucide: 5.80g; Zaharuri: 4.60g; Proteine: 1.60g; Sare: 1.10g

DESERT

LAVA CAKE CU INGHEȚATA

Cantitate ingrediente pentru o portie (70g)
*Lava Cake (90g) [OUA, ciocolata 21.9% (zahar, masa de cacao, emulgator: lecitina de SOIA aroma) zahar, UNT, apa, faina de GRAU, pudra de cacao, LAPTE praf integral, emulsificator: lecitina de SOIA; **Alergeni: soia, ou, lactoza, grau**], *Inghetata Betty ICE (30g) [lapte integral reconstituit, lapte degresat reconstituit, zahar, zer praf, grasime vegetala (nuca de cocos), emulsifiant: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori (guma de guar, guma caruba, caragenan), colorant: curcumina, aroma naturala de vanilie; **Alergeni: lactoza**], Topping sos de caramell Natex (10g)
Valori nutritionale / portie
Valoare energetica: 404.17kcal/1691.03kj; Grasimi: 19.52g; Acizi grasi saturati: 12.12g; Glucide: 50.04g; Zaharuri: 45.54g; Proteine: 5.99g; Sare: 0.09g
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 577.38kcal/2415.76kj; Grasimi: 27.88g; Acizi grasi saturati: 17.31g; Glucide: 71.48g; Zaharuri: 65.05g; Proteine: 8.56g; Sare: 0.13g

PAPANASI CU SMANTANA SI DULCEATA DE AFINE

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)
Branza proaspata de vaci (120g), Smantana 20% (100g), Faina alba (60g), Dulceata Afine (50g), Oua de gaina (30g), Praf de copt (3g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**
Valori nutritionale / portie
Valoare energetica: 761.20kcal/3184.86kj; Grasimi: 32.55g; Acizi grasi saturati: 0.93g; Glucide: 90.31g; Zaharuri: 34.74g; Proteine: 23.37g; Sare: 0.04g
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 380.60kcal/1592.43kj; Grasimi: 16.28g; Acizi grasi saturati: 0.46g; Glucide: 45.16g; Zaharuri: 17.37g; Proteine: 11.69g; Sare: 0.02g

PAPANASI CU SMANTANA SI NUTELLA

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)
Branza proaspata de vaci (120g) [Branza proaspata de vaca 70%, smantana 30%, culturi lactice selectionate. Grasime in substanta uscata min. 35%; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**], **Smantana 20%** (100g), **Faina alba** (60g), Nutella (50g) [zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8.7%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator: lecitina (soia), vaniliana; **Alergeni: lapte, soia si produse derivate, alune**], **Oua de gaina** (30g), **Praf de copt** (3g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate**,
Valori nutritionale / portie
Valoare energetica: 887.22kcal/3712.15kj; Grasimi: 47.90g; Acizi grasi saturati: 14.63g; Glucide: 83.56g; Zaharuri: 33.31g; Proteine: 26.35g; Sare: 0.30g
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 443.61kcal/1856.07kj; Grasimi: 23.95g; Acizi grasi saturati: 7.31g; Glucide: 41.78g; Zaharuri: 16.65g; Proteine: 13.17g; Sare: 0.15g

CLATITE CU DULCEATA DE CASA SI INGHEȚATA

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)
CLATITE (120g) [oua, faina, lapte, apa minerala, sare], Dulceata de prune, natur (50g), ***Inghetata Betty ICE** (30g) [lapte integral reconstituit, lapte degresat reconstituit, zahar, zer praf, grasime vegetala (nuca de cocos), emulsifiant: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori (guma de guar, guma caruba, caragenan), colorant: curcumina, aroma naturala; **Alergeni: lactoza**], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**
Valori nutritionale / portie
Valoare energetica: 315.00kcal/1317.96kj; Grasimi: 22.55g; Acizi grasi saturati: 8.97g; Glucide: 89.67g; Zaharuri: 38.67g; Proteine: 10.00g; Sare: 0.72g
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 157.50kcal/658.98kj; Grasimi: 11.27g; Acizi grasi saturati: 4.48g; Glucide: 44.84g; Zaharuri: 19.34g; Proteine: 5.00g; Sare: 0.36g

CLATITE CU NUTELLA SI INGHEȚATA

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)
CLATITE (120g) [oua, faina, lapte, apa minerala, sare

], **Nutella** (50g) [zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8.7%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator: lecitina (soia), vaniliana; **Alergeni: lapte, soia si produse derivate, alune**], ***Inghetata Betty ICE** (30g) [lapte integral reconstituit, lapte degresat reconstituit, zahar, zer praf, grasime vegetala (nuca de cocos), emulsifiant: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori (guma de guar, guma caruba, caragenan), colorant: curcumina, aroma naturala ; **Alergeni: lactoza**], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate**, Valori nutritionale / portie
Valoare energetica: 469.00kcal/1962.30kj; Grasimi: 38.00g; Acizi grasi saturati: 14.27g; Glucide: 91.42g; Zaharuri: 66.82g; Proteine: 12.50g; Sare: 0.77g
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 234.50kcal/981.15kj; Grasimi: 19.00g; Acizi grasi saturati: 7.13g; Glucide: 45.71g; Zaharuri: 33.41g; Proteine: 6.25g; Sare: 0.39g

CLATITE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g)

CLATITE (120g) [

oua, faina, lapte, apa minerala, sare

], **Branza proaspata de vaci** (60g), Stafide (20g), Lapte 3.5% (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 288.80kcal/1208.34kj; Grasimi: 25.70g; Acizi grasi saturati: 7.64g; Glucide: 74.40g; Zaharuri: 43.94g; Proteine: 14.64g; Sare: 0.73g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 144.40kcal/604.17kj; Grasimi: 12.85g; Acizi grasi saturati: 3.82g; Glucide: 37.20g; Zaharuri: 21.97g; Proteine: 7.32g; Sare: 0.37g

TIRAMISU

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g)

Tiramisu (150g) [Apa, cafea espresso, piscoturi (faina de grau, oua, zahar, emulgator: mono si digliceride ale acizilor grasi, agenti de crestere: difosfati - carbonati de sodiu), frisca, mascarpone (smantana pasteurizata, corector de aciditate: acid citric), zahar, ou, alcool Jidvei, **Alergeni: Oua si produse derivate, Lapte si produse derivate, Cereale si produse derivate**.

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 342.00kcal/1430.93kj; Grasimi: 12.90g; Acizi grasi saturati: 3.90g; Glucide: 45.00g; Zaharuri: 30.00g; Proteine: 6.15g; Sare: 6.15g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 228.00kcal/953.95kj; Grasimi: 8.60g; Acizi grasi saturati: 2.60g; Glucide: 30.00g; Zaharuri: 20.00g; Proteine: 4.10g; Sare: 4.10g

INGHETATA BETTY ICE

Cantitate ingrediente pentru o portie (30g)

***Inghetata Betty ICE** (30g) [lapte integral reconstituit, lapte degresat reconstituit, zahar, zer praf, grasime vegetala (nuca de cocos), emulsifiant: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori (guma de guar, guma caruba, caragenan), colorant: curcumina, aroma naturala ; **Alergeni: lactoza**]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 53.10kcal/222.17kj; Grasimi: 2.15g; Acizi grasi saturati: 1.77g; Glucide: 7.47g; Zaharuri: 7.47g; Proteine: 0.95g; Sare: 0.00g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.00kcal/740.57kj; Grasimi: 7.16g; Acizi grasi saturati: 5.90g; Glucide: 24.91g; Zaharuri: 24.91g; Proteine: 3.18g; Sare: 0.00g

RISOTTO QUATTRO FORMAGGI

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g)

Orez Arborio (200g) [Orez arborio], **Gorgonzola** (30g) [Lapte vaca integral pasteurizat, fermenti lactici, sare de mare, cheag de origine animala, mucegaiuri, **telemea vaca** (20g) [Lapte de vacă, sare, culturi lactice, cheag; **Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)**], **Parmezan** (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 895.70kcal/3747.61kj; Grasimi: 18.10g; Acizi grasi saturati: 11.62g; Glucide: 154.41g; Zaharuri: 0.77g; Proteine: 26.62g; Sare: 5.30g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 298.57kcal/1249.20kj; Grasimi: 6.03g; Acizi grasi saturati: 3.87g; Glucide: 51.47g; Zaharuri: 0.26g; Proteine: 8.87g; Sare: 1.77g

PUI CRISPY CU CARTOFI PRAJITI

*Piept de pui dezosat (150g), Cartofi rondele (150g) [cartofi, ulei de floarea-soarelui], **Oua de gaina** (50g), **Barbeque Sauce** (Piure de tomate redus, otet, sirop de zahar invertit, zahar, melasa, amidon modificat, sare, condimente, agent de ingrosare (guma xantan), usturoi, aroma de fum, arome naturale.) (50g), **Fulgi de porumb** (30g) [malai, zahar, extract de malt din orz (gluten), sare iodata, premix de vitamine si fier: vitamina C, tiamina (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), Vitamina B6, vitamina B12, niacina (vitamina B3), fier: antioxidant: extract bogat in tocoferol; **Maioneza** (30g) (oua, ulei), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 817.35kcal/3419.79kj; Grasimi: 38.22g; Acizi grasi saturati: 6.26g; Glucide: 66.42g; Zaharuri: 11.03g; Proteine: 47.74g; Sare: 1.69g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 233.53kcal/977.08kj; Grasimi: 10.92g; Acizi grasi saturati: 1.79g; Glucide: 18.98g; Zaharuri: 3.15g; Proteine: 13.64g; Sare: 0.48g